



## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

### INLEIDING

Voor u ligt een boekje bestemd voor alle deelnemers (en hun ouders) aan de jeugdzeillessen van de WSV Wolphaartsdijk en geeft informatie over de zeillessen in 2016.

Omdat we elk jaar van vele ouders vragen krijgen over hoe de zeillessen verlopen hebben we een en ander op papier gezet, zodat iedereen vooraf goed geïnformeerd is over de organisatie tijdens de lessen.

In dit boekje proberen we vooral duidelijkheid te geven over wat we van elkaar kunnen verwachten.

### INHOUD

- Afspraken en regels p.2
- Checklist optimist p.6
- Activiteiten 2016 p.9





## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

### AFSPRAKEN EN REGELS

#### **Lidmaatschap**

De zeillessen op de WSVW staan open voor kinderen van 7 jaar en ouder die in het bezit zijn van tenminste een zwemdiploma A. Voor kinderen onder de 7 jaar is er de Spetterclub. Deelname is enkel mogelijk voor kinderen die lid zijn van de WSVW of via hun ouders gezinslid zijn.

#### **Lesgeld**

Voor de serie zeillessen bedraagt het lesgeld €60. De kosten worden in de loop van het seizoen in rekening gebracht d.m.v. een factuur op naam die u wordt toegestuurd vanuit het secretariaat van de WSVW.

#### **Groepsindeling**

De Jeugdcommissie en in het bijzonder de CWO-bevoegde trainers bepalen de groepsindeling voor de zeillessen. Zij houden hierbij rekening met de eisen zoals gesteld aan zeillessen door het CWO, alsook leeftijd, zeilvaardigheid en behaalde zeildiploma's.

#### **Aanwezigheid/Afmelden**

Elke deelnemer stelt zichzelf tijdig op de hoogte wanneer voor hem of haar de zeilles begint. Voorafgaand aan de zeillessen zal bij het Boeihok (Trainershome) een Whiteboard en aanmeldingstafel staan waarbij de zeilers zich dienen aan te melden. Als een zeiler onverhoopt verhinderd is voor zijn zeilles dient hij/zij zich bij voorkeur voor zaterdagavond af te melden door een e-mail te sturen naar [jeugd@wsvw.com](mailto:jeugd@wsvw.com) of een van de jeugdcommissieleden op de hoogte te brengen.



## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

### Boten

De WSVW beschikt niet over clubboten voor gebruik tijdens de lessen. Alle deelnemers aan de zeillessen dienen daarom zelf in het bezit te zijn van een deugdelijke boot tijdens de zeillessen (zie verder).

### Aanvangstijden

Op de aangegeven zondagochtenden dienen de zeilers tijdig aanwezig te zijn, zodat stipt om 10:00 begonnen kan worden met de lessen. Op het Whiteboard bij het Boeihok staat voor elke zeilles per groep aangegeven of de bootjes voorafgaand aan de zeilles moeten worden opgetuigd of niet.

### Kleding

Tijdens de zeillessen is het dragen van een zwemvest verplicht! Hierop zijn geen uitzonderingen mogelijk. Verder is het dragen van laarzen verboden. De Jeugdcommissie raad alle zeilers aan makkelijk zittende kleding en voldoende warme kleding te dragen tijdens de lessen, bij voorkeur een wetsuit/shorty of droogpak (bij lage watertemperaturen). Afhankelijk van de weersomstandigheden kan worden volstaan met een regen- of zeilpak. Houd ook rekening met:

- Muts (koud weer) of pet (warmer weer), vastgemaakt aan het zwemvest om niet te verliezen
- Lang haar in een staart (niet los laten waaien, kan tussen de schoot blijven steken)
- Geen sierraden (oorbellen etc). Deze kunnen gemakkelijk blijven haken
- Reserve kleding en handdoek meebrengen i.v.m. het mogelijk nat worden van de zeilkleding
- Bij warm weer: insmeren met zonnebrand en flesje drinkwater mee voor aan boord.





## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

### Dagindeling en lunch

Alle zeillessen starten om 10:00 met een voorbespreking, waarin de zeilers uitleg krijgen over de theorie en de praktijk-oefeningen van die dag. Daarna zullen de bootjes te water worden gelaten door de zeilers zelf. Vanaf het eerste jaar leren we ze hoe dit moet, en hoe ze elkaar kunnen helpen. Na de watertraining komen de zeilers terug in de haven. Er wordt met de groep geluncht. Hiervoor heeft iedere zeiler zijn eigen lunchpakket bij zich. In de middag wordt er nog een korte voorbespreking gehouden en wordt de watertraining verder gezet. Na de les halen de zeilers zelf hun boot, met hulp, uit het water. In veel gevallen zal eerst de nabespreking volgen waarna de zeilers met hulp van ouders hun boten opruimen.

### Instructeurs

De zeillessen zullen worden gegeven door instructeurs en assistent-instructeurs van de WSVW, die hiervoor vanuit het CWO/Watersportverbond zijn gediplomeerd of bezig zijn hun diploma te behalen. Hierbij wordt gewerkt volgens de regels opgesteld door het CWO.

Om de instructeurs zich volledig te kunnen laten focussen op de inhoud van de zeilles vragen wij de ouders zich met vragen en opmerkingen te vervoegen bij de Jeugdcommissie. Zij zullen uw vragen proberen te beantwoorden en opmerkingen terug te koppelen naar de instructeurs.

### Inzet van de ouders/verzorgers

De jeugdcommissie waardeert een positieve en actieve inzet van ouders rondom de zeillessen. Hierbij kan bijvoorbeeld worden gedacht aan het helpen van de zeiler, zodat deze samen met z'n bootje op tijd klaar staat voor de les. Maar ook hulp bij het aftuigen en afspoelen wordt zeer op prijs gesteld. Bij problemen kan u zich wenden tot de leden van de Jeugdcommissie.



## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

### **Gebruik beeldmateriaal**

Er worden tijdens de zeillessen en overige activiteiten foto's en filmpjes gemaakt. Deze kunnen op de website, Facebookpagina, Vaan en/of nieuwsbrief van de WSVW geplaatst worden.

Een leuke herinnering voor de deelnemende kinderen en ouders. Naar buiten toe geeft dit beeldmateriaal vaak een goede indruk van de sfeer en de activiteiten op onze vereniging.

Het publiceren van foto's of filmpjes wordt altijd zeer zorgvuldig gedaan. Hierbij worden nooit namen vermeld en we zorgen ervoor dat er geen belastende of aanstootgevende beelden zichtbaar zijn. Door een zorgvuldige selectie heeft publicatie van beeldmateriaal tot op heden nog nooit tot problemen geleid.

Toch zou u bezwaar kunnen hebben tegen het publiceren van foto's of filmpjes waarop uw zoon of dochter staat afgebeeld. Mocht dit het geval zijn dan kunt u dit kenbaar maken door een mail te sturen naar [jeugd@wsvw.com](mailto:jeugd@wsvw.com). Het betreffende beeldmateriaal zal dan niet (meer) gebruikt worden op digitale en gedrukte publicaties.



## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

### CHECKLIST OPTIMIST

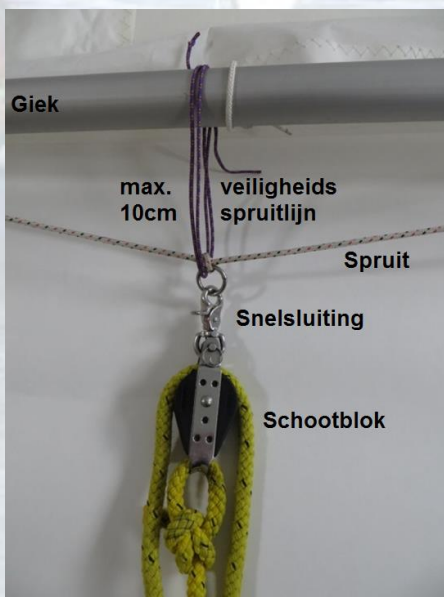
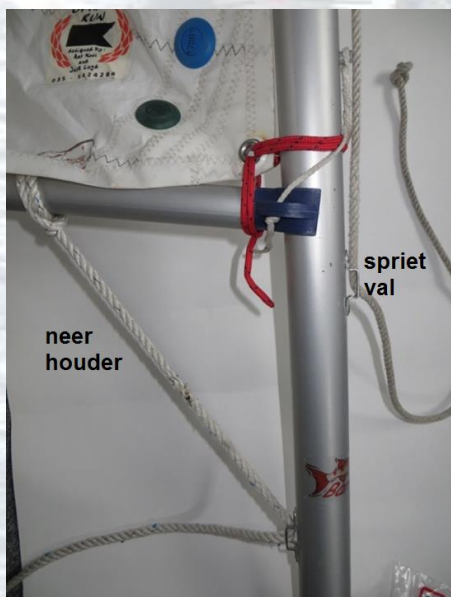
Veiligheid staat bij de zeillessen van de WSVW voorop. Daarom organiseert de Jeugdcommissie een bootjes controle dag waarbij alle deelnemers de mogelijkheid hebben hun bootje te laten controleren. Bootjes die bij aanvang van de lessen niet voldoen aan onderstaande punten worden helaas uitgesloten van deelname tot alle mankementen verholpen zijn.

- **Roer** met blokkeerlipje en wat makkelijk afneembaar is.
- Deugdelijk **zwaard** met een borging d.m.v. een elastiek. (als de boot omgeslagen is moet het zwaard blijven zitten);
- **Hangbanden**; op de juiste spanning (vanaf CWO-2 niveau).
- **Luchtzakken** (3x) ook bij uitvoering met vaste luchtkasten omdat deze meestal niet waterdicht zijn. (zak in luchtkasten opblazen)
- **Sleep/meerlijn** liefst drijvend, minimaal 7meter, zonder knopen. Bevestigd aan mastvoet, onder stelbout door. Voorzien van lus van ongeveer 10 cm voor de boot, i.v.m. het slepen;
- **Windvaantje**;
- **Zeilnummer of bootnaam** (ter herkenning op afstand);
- **Mastborging**, welke is geborgd met lijntje aan de boot;
- **Grootschoot** van voldoende lengte en dikte;
- **Schootblok** wordt liefst met een **snelsluiting** vastgemaakt (zodat de schoot snel losgehaald kan worden in gevallen dat dit moet);
- **Spruit met oog** aan de giek voor bevestiging van het schootblok. Maximale afstand tussen oog en giek is 10 cm;
- **Ratelblok + veer**;
- **Sprietval**; verstelbaar via lijn met handgreep in snelklem
- **Neerhouder**; verstelbaar via lijn in snelklem
- **Joystick** (helmstok verlenger);
- **Hoosvat** (minimaal 1) met borglijn/-elastiek;
- **Spons** (voor het onderhoud na de lessen);
- **Peddel of praddle** (laatste heeft de voorkeur)
- Deugdelijk **zeil** dat op alle ogen is vastgezet aan de mast en giek (afstand tussen mast/giek en zeil bedraagt circa 3 a 10 mm);
- Bij voorkeur een **strandtrailer**.



## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

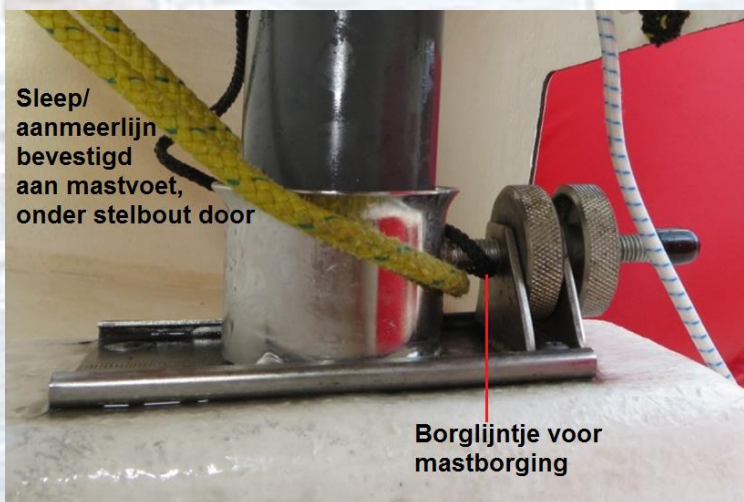
Voorbeelden van hoe diverse onderdelen bevestigd worden.  
De exacte werkwijze kan per boot verschillen, afhankelijk van het merk en type van de diverse onderdelen.







## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk







## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

### ACTIVITEITEN 2016

Deze kunt u altijd vinden op de website: [www.wsvw.com](http://www.wsvw.com) onder jeugd (kolom links) of activiteiten (boven aan pagina).

#### Jeugdzeillessen

Voor kinderen vanaf 7 jaar, worden op de zondagen vanaf mei tot de zomervakantie zeillessen georganiseerd. Dit zijn CWO lessen die vooral gericht zijn op de basis van het leren zeilen en bouwen uit tot een gevorderd CWO-3 niveau. Voor ons staan hierbij ook plezier en samen zeilen voorop.

Voor de beginners wordt zoals altijd de cursus gestart met een zwembadles, waarin wordt geoefend op omslaan en rechtzetten van de optimist. Daarna volgen er 6 lessen vanuit de haven te Wolphaartsdijk voor alle groepen.

#### Optifun

Jaarlijks in het eerste weekend van september tot 12 jaar, waarin we zeilen, spelletjes en een bonte avond organiseren en in tenten slapen. Absoluut een gezellig en actief weekend!





## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

### Spetterclub

Voor de kinderen vanaf 4 tot ongeveer 7/8 jaar. De doelstelling is ook deze kinderen een plek te geven binnen de vereniging door een bijdrage te leveren aan het lol krijgen, met vriendjes, op en rond het water. Lekker spelen, vissen en picknicken, maar ook bijv. trainen voor een knopendiploma en een voorzichtige kennismaking met de optimist zullen op de agenda staan.

### Wedstrijdtraining en begeleiding

Onze wedstrijdtrainers leren je de basistechnieken van het wedstrijdzeilen; hoe werkt een start, hoe ga je rond de boei, wie heeft er voorrang, en hoe vaar je zo snel mogelijk een kruisrak? Daarnaast worden er veel onderlinge wedstrijdjes gevaren. Leuk en leerzaam. De wedstrijdtraining staat open voor zeilers die tenminste zelfstandig een kruisrak naar de bovenboei kunnen varen. Naast de voor- en najaarstrainingen is er wedstrijdbegeleiding tijdens de Delta Combi wedstrijden ([www.deltacombi.nl](http://www.deltacombi.nl)) en zullen de zeilers komen trainen op de zondagen waarop ook het jeugdzeilen is, en er geen DC is.





## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

### **Zeilclinic**

Een hele week waarin les en training wordt gegeven op verschillende niveaus. Naast een week actief zeilen ook een gezellig samen zijn op de haven.

### **Andere activiteiten**

Afgelopen jaren hebben veel van onze zeilers mee gedaan aan de opstapdagen. Zo hebben ze al eens met een 29-er, een RS Feva of catamaran gezeild, waar ze konden opstappen bij ervaren zeilers. Dit was een hele leuke ervaring en daarom proberen we dit jaar weer een opstapdag te organiseren. Meer informatie volgt op de website.

Activiteiten van de recreatie commissie zijn ook altijd erg leuk voor onze jeugd. Zo is er ieder jaar een gezinstocht, dit jaar langs de Belgische kust, waarbij verschillende gezinnen met kajuitjachten een weekend weg gaan. Daarnaast is er de seizoensopening, het mid-zomerfeest, het kinderkerstfeest, etc. Ook de activiteiten van de wedstrijdcommissie dit vindt u op onze website.







## Watersport Vereniging Wolphaartsdijk

### Februari

28 Voorjaar wedstrijdtraining

### Maart

4 Bowlen jongeren

6 Voorjaar wedstrijdtraining

13 Voorjaar wedstrijdtraining

20 Voorjaar wedstrijdtraining

### April

10 **Jeugdzeilen Zwembadles**

17 Seizoensopening WSVW

DC Pannenkoekenrace

### Mei

5-8 Gezinstocht

21 Waterskiën jongeren

28 Bootjes controle-dag

29 **Jeugdzeilen + Spetterclub**

### Juni

5 **Jeugdzeilen + Spetterclub**

12 **Jeugdzeilen + Spetterclub**

18 Midzomerfeest +  
clubkampioenschap jeugd

26 **Jeugdzeilen + Spetterclub**

### Juli

5 **Jeugdzeilen + Spetterclub**

12 **Jeugdzeilen + Spetterclub**

### Augustus

29-01 Zomer-clinic

### September

10-11 Optifunweekend + Spetterclub

10-11 Jongerenweekend

24-25 Sluittingstocht

### Oktober

2 Proef wedstrijdtraining

9 Delta Combi WSVW

### November

6 Najaar wedstrijdtraining

13 Najaar wedstrijdtraining

27 Najaar wedstrijdtraining

### December

4 Najaar wedstrijdtraining

11 Reserve wedstrijdtraining

Voor data en informatie over andere **jeugdactiviteiten** raadpleeg [www.wsvw.com](http://www.wsvw.com) bij Jeugd of Recreatie (linker menu), of Agenda.

Data en informatie over Delta Combi, nationale en internationale **wedstrijden** kunt u [hier](#) vinden, of raadpleeg [www.deltacombi.nl](http://www.deltacombi.nl).